

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МБДОУ
"Детский сад №33"
г.о. Самара

МБДОУ "Детский сад №33" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 02.05.2024 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	26,19	182	
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44	
Обед				
Салат из соленых огурцов с луком	30	0,78	18	
Суп картофельный с мучными клецками на курином бульоне	180	7,95	90	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211	
Гуляш из тушенки	50/60	0,10	110	
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Булочка российская	50	27,76	161	
Сок фруктовый	160	20,32	84	
Первый ужин				
Рагу из овощей (с соусом томатным)	180	16,77	193	
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49	
Хлеб пшеничный	30	14,50	70	
Весь рацион питания:		179,00	238,72	1587

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
Белки	49,09	238,72	0,81	0,63	86,70	68,87	0,22
39,24							
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
312,82	529,99	126,99	25,58				

Директор _____

Зав. производства _____

Алферова А. _____

