



Утверждено приказом
заведующего МБДОУ «Детский сад №33» г.о. Самара
от « 13 » 2020г № 13-9
Е.В. Лаврушева

Примерный режим дня группы раннего возраста №10 (2-3 года) Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей. Игровая, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.05
Игровая самостоятельная деятельность	08.05. – 08.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	08.20 - 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности	09.00 – 9.15
Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам	09.15. - 09.25 09.35 - 09.45
Игровая самостоятельная деятельность	09.45 -10.00
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10.10– 10.15
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	10.15 – 11.20
Возвращение с прогулки, Раздевание. Совместная деятельность	11.20 -11.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Обед	11.40 -12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 -15.10
Постепенный подъем, закаливание, воздушные ванны. Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам	15.50 -16.00 16.10-16.20
Игровая самостоятельная деятельность детей	16.20 -16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.30
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой.	17.30 -19.00