



Утверждено приказом
заведующего МБДОУ «Детский сад №33»
Г.о. Самара от « 30 » 07 2020г № 43-ср
Е.В. Лаврушева

Примерный режим дня средней группы №1 (4-5 лет) Холодный период года

№п/п	Мероприятия	Время проведения
	Дома	
1	Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)- 07.30
	В дошкольном учреждении	
2	Прием и осмотр детей. Игровая, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.	07.00 – 08.07
3	Утренняя гимнастика	08.07-08.15
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
5	Утренний круг	08.45-09.00
6	Непосредственная (непрерывная) образовательная деятельность	09.00-09.20 09.30-09.50
7	Игровая самостоятельная деятельность	09.50 – 10.15
8	Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность	10.15- 10.35
9	Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	10.35 – 11.55
10	Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность.	11.55-12.15
11	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Обед	12.15-12.50
12	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.10
13	Постепенный подъем, закаливание, воздушные ванны	15.10 – 15.30
14	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
15	Игровая, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность.	15.45 -16.30
16	Вечерний круг	16.30-16-50
17	Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Ужин.	16.50-17.20
18	Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой.	17.20 -19.00
	Дома	
19	Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, ночной сон	19.00-20.30 20.30 -06.30 (07.30)



п. №9 может подлежать изменению в соответствии с п.11.5. СанПиН 2.4.1.3049-13. Постановление от 13 мая 2013г. №26 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».