



Утверждено приказом  
заведующего МБДОУ «Детский сад №33»  
г.о. Самара от « 07 » 2020г № 13-09

Е.В. Лаврушева

**Примерный режим дня старшей группы №6 (5-6 лет) Холодный период года**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр детей. Игровая, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность.	07.00-07.55
<b>Утренний круг</b>	07.55-08.16
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	08.16-08.25
Самостоятельные гигиенические процедуры. Дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.25 – 08.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности Непрерывная образовательная деятельность	08.50-09.15 09.25-09.45 09.55-10.15 (15.45-16.10)
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание.	10.20 - 10.40
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Самостоятельная деятельность детей.	10.40 – 12.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание.	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Дежурство. Обед.	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, закаливание, воздушные ванны	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Непрерывная образовательная деятельность	15.40 -16.10
Игровая, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность.	16.10 – 16.30
<b>Вечерний круг</b>	16.30-16.50
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Дежурство. Ужин.	16.50-17.40
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой.	17.40 - 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, ночной сон	19.00-20.30 20.30 -06.3(07.30)