



Утверждено приказом
заведующего МБДОУ «Детский сад №33»
г.о. Самара от « 29 » 07 2020г № 13-д

Е.В. Лаврушева

Примерный режим дня подготовительной к школе группы №7 (6-8 лет) Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30(07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей. Игровая, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность.	07.00-08.00
Утренний круг	08.00-08.26
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	08.26-08.36
Самостоятельные гигиенические процедуры. Дежурство. Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.36-08.55
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности Непрерывная образовательная деятельность	08.55-09.25 09.35– 10.05 10.15-10.45 (15.40-16.15)
Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание.	11.15 – 11.25
Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Самостоятельная деятельность детей.	11.25 – 12.35
Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание.	12.35 -12.40
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры. Дежурство. Обед.	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливание, воздушные ванны	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.40
Непрерывная образовательная деятельность	15.40 – 16.15
Игровая, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая деятельность.	16.15 -16.30
Вечерний круг	16.30-17.00
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Дежурство. Ужин.	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями. Уход детей домой.	17.20 - 19.00
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, ночной сон	19.00-20.30 20.30 -06.30 (07.30)